

Treineris (kape)

AGRĪNAS ORTODONTISKĀS ĀRSTĒŠANAS
IERĪCE, KAS TOSTARP PALĪDZ ZOBIEM IENĒMT
PAREIZO STĀVOKLI TO ŠĶILŠANĀS LAIKĀ.

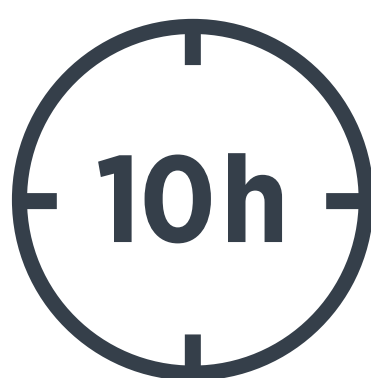


AB
DENTAL



Kā sākt lietot treneri

- 1. DIENĀ — 15 min**
- 2. DIENĀ — 20 min**
- 3. DIENĀ — 25 min**
- 4. DIENĀ — 30 min**
- 5. DIENĀ — 2 x 30 min**
- 6. DIENĀ — 3 x 30 min**
- 7. DIENĀ — 4 x 30 min
+ nakts**



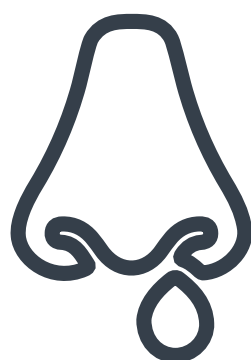
Treinerim jāatrodas mutes dobumā
desmit stundas diennaktī.
Ja naktī treneris neturas, izmantojiet
ierīci dienā iespējami ilgi.



Sargājiet treneri no
mājdzīvniekiem – var sagrauzt!



Naktī lūpas var nebūt sakļautas.



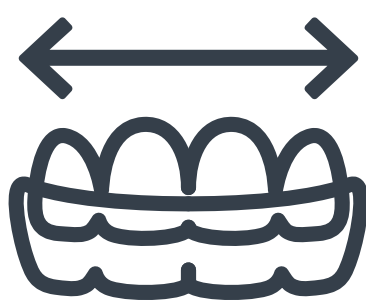
Ja ir iesnas,
izmantojiet treneri dienā.



Trīs nedēļas zobi un lūpas
būs jutīgas, var rasties zobu
kustīgums!



Neēdiet cietu pārtiku uzreiz
pēc kapes noņemšanas.



Ja kape spiež smaganas,
tā ir jāapgriež.



Lietošanas režīms

Lai sasniegtu pozitīvu
ārstēšanas rezultātu, treneris
jālieto tikai **1-2 stundas dienā**

(lietošanas laiku var sadalīt 30 minūšu
periodos – skatoties televīziju, video
spēles vai pildot mājasdarbu)

un **nakts miega** laikā, vadoties
pēc vienkāršas instrukcijas.

①

Kad jūs klusējat, zobiem jābūt stingri nostiprinātiem aparātā, lūpām vienmēr jābūt sakļautām.

②

Ieteicams elpot caur degunu – tas veicina pareiza sakodiena veidošanos un apakšējā žokļa un augšējā žokļa attīstību.

③

Lai nodrošinātu pareizu priekšzobu stāvokli, rīšanas laikā nesasprindziniet lūpas.

④

Spēcīga sakošana, košļāšana, saspiešana vai zobu griešana var sabojāt ierīci, un tāpēc jāizvairās no tādām darbībām.

Kopšanas noteikumi

Pēc katras trenera lietošanas:



tas jānoskalo tekošā siltā ūdenī,
pēc miega regulāri notīriet ierīci
ar zobu suku un ziepēm;



ja nepieciešams, ierīci var
dezinficēt verdošā ūdenī;



dezinficēt reizi divās nedēļās,
izmantojot tabletes (piemēram,
„Corega” vai „Prokudent” ražojumu).

Pirmajā mēnesī ir diezgan grūti pierast pie ierīces lietošanas (pierašana aizņem apmēram 3-4 regulāras ikdienas lietošanas nedēļas).

Ierīces ikdienas lietošanas rezultātā kopā ar regulāriem vingrinājumiem, lai normalizētu muskuļu darbību, elpošanu un mēles stāvokli, notiek pakāpeniska sakodiena korekcija.



Piedāvājums – **divas bezmaksas kontroles vizītes ar treneri** – ir spēkā gadu.

KLĪNIKA
VISAI ĢIMENEI



AB
DENTAL

ABDENTAL.LV

Mārupe | Rīga | Liepāja

Ārstniecības iestādes kods: 170064506